

<p>УТВЕРЖДЕНО: ИП Плюхина Наталья Иосифовна</p> <p><i>[Подпись]</i> <u>Плюхина Н.И.</u></p>	<p>СОГЛАСОВАНО: Директор МКОУ Устьюгожинской СШ</p> <p><i>[Подпись]</i> <u>Крюкова Г. Ф.</u></p>
--	---



ЛЕТНЕЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет
на « 15 » августа 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
		1-3	3-7	Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2	Вторник	1-3	3-7					
Завтрак	Каша молочная манная	150	200	5,69 7,3	6,9 8,3	28,96 35,7	171,5 228,0	311
	Батон	20	30	1,6	1,2	9,8	56,8	
	Повидло	15	20	2,94	4,64	16,38	184,0	
	Какао с молоком	150	200	3,07 4,1	3,2 4,3	14,7 19,7	111,0 148,0	416
Итого за завтрак		335	450	13,3 15,94	15,94 18,44	69,84 81,58	523,3 616,8	
Второй завтрак	Фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,4	0,4	9,8	47,0	368
Обед	Борщ на м/к бульоне	150	200	1,93 2,54	4,36 5,2	13,12 17,5	75,9 114,1	110
	Овощ. нарезка (огурец свежий)	30	40	0,8	0,1	2,8	15,0	
	Суфле мясное	80	100	15,48 20,7	8,58 14,3	3,66 6,1	155,04 258,4	287
	Компот из сухофруктов	150	200	0,4 0,54	0,00	20,9 27,85	80,7 107,7	349
	Хлеб пшеничный	40	50	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Хлеб ржаной	20	40	1,8	0,65	11,5	120,0	
Итого за обед		470	630	23,71 29,36	14,99 21,51	74,98 87,45	477,94 720,6	
Полдник	Кондитерские изделия (пряник)	20	40	2,9	3,33	77,5	354,17	
	Снежок	150	200	4,32	5,12	17,28	132,48	
Итого за полдник		170	240	7,22	8,45	94,78	486,65	
Итого за день:		975	1320	43,79 40,68	39,33 48,4	237,93 263,8	1559,89 1824,05	
91-98								

Повар: Махадинов

Ответственный по питанию по школе: [Подпись]